

# Motherhood & marijuana use

## What you need to know to help keep your new baby safe & healthy

- “Legal” does not make it safe.
- There is no safe amount of marijuana use, in any form, natural or synthetic, during pregnancy or breastfeeding.
- No matter how you use marijuana while pregnant or breastfeeding (e.g., smoking, vaping or eating), the drug enters your blood and then passes to your baby.
- Using marijuana while pregnant or breastfeeding may harm your baby.

The American Academy of Pediatrics does not recommend breastfeeding if you use marijuana or other street drugs.

- Because your baby’s brain grows so rapidly during pregnancy and the first year of life, exposure to marijuana may affect normal brain development. The long-term effects of exposure to marijuana at a time when a baby’s brain is still forming are not known.
- Exposure to marijuana or other street drugs may cause lasting changes in a child’s thinking, learning, behavior and mental health.
- It may make it hard for your child to pay attention and learn. It may also make it harder for your child to do well in school.

### Additional resources and references

American Academy of Pediatrics, February 2012.

*Breastfeeding and Use of Human Milk.*

AWHONN, 2105, *Marijuana Use in Pregnancy*

Journal of Perinatal and Neonatal Nursing, 2015, 29(4).

*Lactation and the Substance-Exposed Mother-Infant Dyad*

Journal of Perinatology, 2014, 34(6):417-424, Cannibis,

*The Pregnant Woman and Her Child.*

National Institute on Drug Abuse, 2014.

*Can Marijuana Use During Pregnancy Harm the Baby?*

## What you can do

- It is not safe to use marijuana to treat morning sickness or nausea. Talk to your healthcare provider about safer options.
- Talk to your healthcare provider if you are pregnant and need help quitting marijuana.
- Never allow anyone to smoke marijuana near you or your children.
- Never allow anyone who is under the influence of marijuana to care for your children.
- If you have marijuana in your home, make sure it is stored in a locked area, out of reach of children.
- Marijuana use may increase the risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).
- If your baby/child accidentally ingests marijuana, call the poison control center at 1-800-222-1222 or call 911 immediately.

More and more prenatal care providers and hospitals are testing pregnant women for drug use. If a mother tests positive for illicit drugs, healthcare providers are legally required to notify Child Protective Services (CPS).

# La maternidad y el uso de la marihuana

Lo que usted necesita saber para ayudarle a mantener a su bebé seguro y saludable

- “Legal” no significa que sea segura.
- No hay una cantidad segura de uso de marihuana, en ninguna forma, ya sea natural o sintética durante el embarazo o la lactancia.
- No importa cómo usted utilice la marihuana durante el embarazo o la lactancia (p.ej. fumarla, comerla o inhalar su vapor), esta droga entra a su sangre y luego pasa a su bebé.
- El uso de la marihuana durante el embarazo o la lactancia puede perjudicar la salud de su bebé.

La Academia Americana de Pediatría no recomienda la lactancia materna si usted usa marihuana u otras drogas ilegales.

- Debido a que el cerebro de su bebé crece tan rápido durante el embarazo y el primer año de vida, la exposición a la marihuana puede afectar el desarrollo normal del cerebro de su bebé. No se conocen los efectos a largo plazo de la exposición a la marihuana en el momento en que el cerebro de un bebé está todavía en formación.
- La exposición a la marihuana u otras drogas ilegales puede provocar cambios duraderos en el pensamiento, aprendizaje, comportamiento y la salud mental del niño.
- Puede causar que a su hijo(a) le sea difícil prestar atención y aprender. También puede dificultarle que le vaya bien en la escuela.

## ¿Qué puede usted hacer?

- No es seguro usar la marihuana para tratar las náuseas matutinas o las náuseas en general. Hable con su médico acerca de opciones más seguras.
- Hable con su médico si usted está embarazada y necesita ayuda para dejar la marihuana.
- Nunca permita que nadie fume marihuana cerca de usted o sus hijos.
- Nunca permita que una persona que se encuentre bajo la influencia de la marihuana cuide a sus hijos.
- Si usted tiene marihuana en su casa, asegúrese de que esté almacenada en un área cerrada con llave, fuera del alcance de los niños.
- El consumo de marihuana puede aumentar el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL).
- Si su bebé o niño(a) accidentalmente ingiere marihuana, llame al centro de control toxicológico al 1-800-222-1222 o llame inmediatamente al 911.

## Recursos y referencias adicionales

American Academy of Pediatrics, February 2012.

*La lactancia materna y el uso de leche humana.*

AWHONN, 2105, *El uso de la marihuana durante el embarazo*

*Journal of Perinatal and Neonatal Nursing*, 2015, 29(4).

*Lactancia y la diada de madre-hijo(a) expuestos a sustancias*

*Journal of Perinatology*, 2014, 34(6):417-424, Cannibis,

*La mujer embarazada y su hijo(a).*

National Institute on Drug Abuse, 2014.

*¿Puede el uso de marihuana durante el embarazo perjudicar al bebé?*

Cada vez son más los proveedores de atención prenatal y hospitales que están haciendo pruebas de consumo de drogas a las mujeres embarazadas. Si el resultado de una madre es positivo por drogas ilícitas, los médicos están obligados por la ley a notificar a los Servicios de Protección Infantil (CPS, por sus siglas en inglés).